

## Friedenskunst-Angebot

Im Mittelpunkt unserer Friedenskunst-Schulungen und Trainings stehen folgende Fragen:

**Welche Kunstwerke lösen beim Betrachter Frieden bzw. friedvolle Gedanken und Gefühle aus, z.B. Mut, Liebe, Freude, Hoffnung, Harmonie usw.**

Und im Gegensatz dazu:

**Welche Kunstwerke lösen beim Betrachter Unfrieden bzw. unfriedliche Gedanken und Gefühle aus, z.B. Angst, Wut, Hass, Neid, Aggressionen usw.**

Kunst ist vielfältig, es kann sich um ein Bild, eine Fotografie, ein Buch, einen Film oder auch Musik handeln. Kunst, die den Menschen präsentiert wird, kann positiver oder negativer Art sein. Negative bzw. unfriedliche Kunst wirkt sich negativ auf den Menschen und sein Leben aus. Positive bzw. friedliche Kunst wirkt sich positiv auf den Menschen und sein Leben aus. Deshalb sollten wir überwiegend positive bzw. friedliche Kunst produzieren (als Künstler) bzw. konsumieren (als Betrachter, Zuhörer, Leser, Zuschauer).

In unserer Akademie für Friedensbildung und Friedenskunst bieten wir Künstlern und Kunstinteressierten Schulungen und Trainings an, um ihre Sensibilität für Friedenskunst zu erwecken, zu entwickeln und zu entfalten.

In speziellen Kunst-Workshops und Kursen leiten wir Künstler und Kunstinteressierte dabei an, Friedenskunstwerke zu kreieren und zu realisieren. Wir bieten Workshops in folgenden Bereichen an: Literatur (Schreiben), Malerei, Fotografie, Musik.

Die in unserer Akademie kreierten Friedenskunstwerke werden in temporären Ausstellungen und Events der Öffentlichkeit präsentiert.

*Nähere Angaben sowie die nächsten Veranstaltungstermine erhalten Sie telefonisch unter 08241/800 43 41 oder über unsere Homepage [www.schlossrudolfshausen.de](http://www.schlossrudolfshausen.de).*

## Initiatorin und Leiterin Helene Walterskirchen

Helene Walterskirchen ist erfolgreiche Sachbuch-Autorin, Publizistin und Kultur-Mentorin. Sie hat eine Reihe von Sachbüchern im Bereich „Gesellschaftskultur“ und „Lebenskultur“ in namhaften Verlagen veröffentlicht. Als Kultur-Mentorin hat sie verschiedene Kulturprojekte initiiert und realisiert, unter anderem „Bildungsförderung von armen Kindern und Jugendlichen in Südägypten“, die „Friedensbanderole“, das Ernährungskulturprojekt „Kids for Fruit“ u.a. Mehr über Helene Walterskirchen finden Sie auf ihrer Homepage [www.helene-walterskirchen.de](http://www.helene-walterskirchen.de).

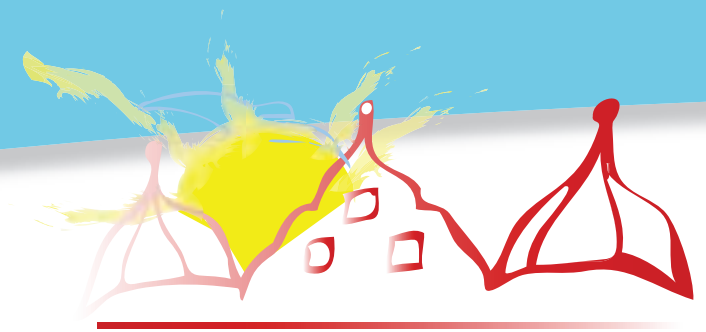


### Adma-Kulturzentrum Schloss Rudolfshausen

Hauptstr. 22  
86859 Holzhausen-Igling

Tel. 08241/800 43 41  
Fax 08241/800 43 42

[www.schlossrudolfshausen.de](http://www.schlossrudolfshausen.de)  
[www.helene-walterskirchen.de](http://www.helene-walterskirchen.de)  
[www.admacum.com](http://www.admacum.com)  
[www.banderole-frieden.de](http://www.banderole-frieden.de)



Adma-Kulturzentrum Schloss Rudolfshausen

Akademie für  
Friedensbildung und  
Friedenskunst

**Friedens-Schulungen  
und - Trainings**

für ein friedensorientiertes Leben,  
Arbeiten und Kreieren!

Am 3.12.2011 wurde das Adma-Kulturzentrum Schloss Rudolfshausen (in Holzhausen, zwischen Landsberg am Lech und Buchloe) eröffnet. Ein zentrales Thema dieses Zentrums ist der FRIEDEN und die Förderung einer positiven Friedenskultur und Friedenskunst. Hierzu gibt es zwei Bereiche:

## 1. Die Dauer-Ausstellung des Volkskunstwerks „Banderole für den Frieden ([www.banderole-frieden.de](http://www.banderole-frieden.de))

und

## 2. Die „Akademie für Friedensbildung und Friedenskunst“

In der Akademie für Friedensbildung und Friedenskunst finden zweimal jährlich im April und Oktober die FRIEDENSTAGE SCHLOSS RUDOLFSHAUSEN mit interessanten Vorträgen rund um das Thema „Konflikt und Frieden“ statt. Daneben gibt es ein breites Angebot an Friedens-Schulungen und -Trainings für Menschen, die ihren „Friedens-Führerschein“ machen wollen, um im Privat-, Berufs- und Geschäftsalltag friedenserfolgreich zu leben.



In der heutigen Gesellschaft herrscht ein überwiegend konflikt- bzw. streitorientiertes Klima vor. Im Alltag vieler Menschen sind häufig Konflikte und/oder Streitigkeiten an der Tagesordnung. Von klein an werden Kinder konflikt- und streitorientiert erzogen. „Lass dir nichts gefallen! Hau zurück! Gib nicht nach!“ usw. Auf diese Weise bilden sich Konflikt- und Streit-Programmierungen, die den späteren erwachsenen Menschen unbewusst und wie automatisch im Laufe seines Lebens von einem Konflikt in den nächsten steuern. Wie leicht eskalieren Konflikte in heftigen Streitigkeiten oder führen zu destruktiven Kämpfen und Kriegen!

**Dabei sehnen sich die meisten Menschen nach Frieden und einem friedvollen, harmonischen Leben und Miteinander mit ihren Mitmenschen. Aber leider will es so selten gelingen!**

Viele heutige Menschen sind „Friedens-Analphabeten“, denn sie wissen weder was Friedenskultur ist noch leben sie in dieser. Sie sind in Sachen Frieden unwissend und ungebildet. Es fehlt ihnen nicht nur Friedens-Basiswissen und Friedensbildung, sondern es fehlt ihnen auch das notwendige „Friedens-Knowhow“, um ein friedensorientiertes und friedvolles Leben zu führen. Sie mögen über einen „Konflikt- und Streitführerschein“ verfügen, jedoch nicht über einen „Friedens-Führerschein“. So fahren sie anstatt friedvoll auf ihrer „Lebensstraße“, unfriedlich und aggressiv. Glücklicherweise sind sie dabei jedoch nicht!

**Dies muss nicht so sein! Frieden bzw. ein friedensorientiertes Leben kann man lernen!**

In unserer Akademie für Friedensbildung und Friedenskunst lehren und vermitteln wir Friedenskultur, Friedenswissen, Friedensbildung und Friedens-Knowhow. Wir bieten Schulungen und Trainings für ein friedensorientiertes Leben an. Statt Konflikt-Management heißt die Devise Friedens-Management. Machen Sie bei uns Ihren „Friedens-Führerschein“ und werden Sie

Im Mittelpunkt unserer Friedensschulungen stehen folgende Themen:

Worin unterscheidet sich ein konfliktorientiertes Leben von einem friedensorientierten Leben?

Welche Konflikt- bzw. Friedens-Programmierungen bekommen wir durch Erziehung und Gesellschaft mit und wie beeinflussen sie unser persönliches Konflikt- und Friedens-Verhalten?

Wie kann man seine negativen Konflikt- bzw. Friedens-Programmierungen in positive Konflikt- bzw. Friedensprogrammierungen transformieren? Der Weg vom Konflikt-Ego zum Friedensmenschen.

Wie kann man seine Friedens-Sensibilität entwickeln und seine Sinne auf Frieden ausrichten?

Wie kann man friedensorientierter und friedenserfolgreicher mit anderen Menschen kommunizieren?

Wie kann man friedensorientierter in Konfliktsituationen denken, fühlen und handeln?

Wie kann man in stressigen und belastenden Situationen den inneren Frieden herstellen und bewahren (1 x 1 des inneren Friedens)?

Hierzu bieten wir an:

- Beratungen
- Coachings
- Vorträge
- Seminare und Workshops
- Einzel- und Gruppenschulungen sowie Trainings (z.B. von Firmen, Organisationen etc.)

Nähere Angaben sowie die nächsten Veranstaltungstermine erhalten Sie telefonisch unter 08241/800 43 41 oder über unsere Homepage [www.schlossrudolfshausen.de](http://www.schlossrudolfshausen.de).