



Adma-Kulturzentrum Schloss Rudolfshausen

*Akademie für Friedensbildung und Friedenskunst*

Einladung zum Einführungs-Workshop

## **Friedens-Sensibilisierungs-Training**

am Sa., 24.03.2012, von 10.00 bis 18.00 Uhr

Der Weg von einem Konflikt- und streitorientierten Leben hin zu einem friedensorientierten Leben muss von einer **Sensibilisierung der verkümmerten Friedenssinne** des Menschen begleitet werden. Nur so ist es möglich, die in der heutigen Zeit vorherrschenden stark ausgeprägten Konflikt- und Streitsinne wieder zu desensibilisieren und abzuschwächen bzw. nach und nach zu deaktivieren. Parallel dazu gilt es, die Friedenssinne des Menschen zu stärken und zu aktivieren. Dadurch werden alle Bereiche des Lebens mit der Friedens-Energie und dem Friedens-Bewusstsein erfüllt, so dass die Grundlage geschaffen wird für ein friedensorientiertes Leben auf allen Ebenen, im privaten ebenso wie im beruflichen und geschäftlichen Bereich.

Es ist unmöglich, ein wahrhaft friedensorientiertes Leben zu führen, so lange die Friedenssinne verkümmert sind und der Mensch von seinen Konflikt- und Streitsinnen bei seiner Lebensführung dominiert wird! Nur durch aktivierte und starke Friedenssinne besteht die Chance, friedensorientiert und „friedenserfolgreich“ durchs Leben zu gehen, anstatt egobezogen und „Karriere erfolgreich“.

### **Inhalt des Workshops:**

1. *Was heißt friedensorientiert und friedenserfolgreich leben und welche positiven Elemente sind damit verbunden?*
2. *Übungen zur Bewusstwerdung des individuellen aktuellen Zustands Ihrer Friedenssinne und Ihrer Konflikt- und Streitsinne.*
3. *Sensibilisierungs- und Stärkungs-Übungen für Ihre Friedenssinne*
4. *Desensibilisierungs- und Deaktivierungs-Übungen für Ihre Konflikt- und Streitsinne*

### **Für wen ist der Workshop geeignet?**

Für alle Menschen, die mitten im Leben stehen und friedensorientierter leben möchten – im Privatbereich ebenso wie im beruflichen und geschäftlichen Leben.

### **Workshop-Leiterin:**

Helene Walterskirchen ([www.helene-walterskirchen.de](http://www.helene-walterskirchen.de)), Autorin, Publizistin, Friedenskultur-Mentorin, Leiterin der Friedenskultur-Projekte Volkskunstwerk „Banderole für den Frieden“ und des Jugendfriedensprojektes „Kids for Peace“ ([www.banderole-frieden.de](http://www.banderole-frieden.de))

**Workshopgebühr:** € 90,- (inkl. Pausenverpflegung)  
€ 50,- für Studenten, Geringverdiener und Arbeitslose mit Nachweis

Bitte melden Sie sich schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an.

### **Veranstaltungsort:**

Adma-Kulturzentrum Schloss Rudolfshausen, 86859 Holzhausen-Igling, Hauptstr. 22

Tel. 08241/8004341, Fax 08241/8004342,

[www.schlossrudolfshausen.de](http://www.schlossrudolfshausen.de), [info@schlossrudolfshausen.de](mailto:info@schlossrudolfshausen.de)

# Anmeldung

zum Einführungs-Workshop

## Friedens-Sensibilisierungs-Training

am 24.03.2012

Hiermit melde ich mich verbindlich für den o.g. Workshop an und bitte um Platzreservierung.

Name .....

Ort .....

Straße .....

Tel. ....

eMail: .....

Die Workshopgebühr überweise ich zugleich mit dieser Anmeldung auf folgendes Konto:

Empfänger: Helene Walterskirchen  
Kto.Nr. 0366543400  
Bank: Commerzbank München-Grünwald  
BLZ: 700 800 00  
IBAN: DE 114 103 514  
BIC: DRESDEFF700

Wenn Sie die reduzierte Gebühr (für Studenten, Geringverdiener, Arbeitslose) beanspruchen, senden Sie uns eine Bescheinigung mit dieser Anmeldung.

Ort, Datum .....

Unterschrift .....

**Bitte faxen Sie diese Anmeldung an das Adma-Kulturzentrum Schloss Rudolfshausen:  
Fax Nr. 08241/800 43 42  
oder schicken Sie sie per eMail an [info@schlossrudolfshausen.de](mailto:info@schlossrudolfshausen.de)**